

## Overzicht vrijwilligerstraining empowerment

Versie 20 maart 2020

De Vrijwilligerstraining empowerment is bedoeld als introductie voor vrijwilligers die laaggeletterden willen begeleiden met behulp van empowerment. De cursussen empowerment zijn ontwikkeld om laaggeletterden hun eigen talenten, vaardigheden en mogelijkheden te laten verkennen en zo hun zelfvertrouwen en zelfredzaamheid te vergroten.

De training wordt gegeven door trainers die vrijwilligers willen laten kennismaken met empowerment. Er zijn twee bijeenkomsten van ieder maximaal 3 uur (2 x 180 minuten inclusief pauze). Bijeenkomst 1 (Empowerment) gaat over het belang van empowerment. Bijeenkomst 2 (Materiaal voor empowerment) gaat over het materiaal dat wordt gebruikt voor empowerment.

### Bijeenkomst 1: Empowerment

Onderdeel	Inhoud (titel dia)	Tijd
Start / Welkom / Kennismaken	Start	
	Welkom	5
	Wat gaan we in deze training doen?	5
	Kennismaken In je kracht-kaartspel – Opdracht 1 In je kracht-kaartspel – Opdracht 2 Nabespreken	15
	Begeleider bij empowerment zijn	15
	onderdeel:	40
Waar of niet waar? / Taal voor het Leven	Waar of niet waar? – Stelling 1 Waar of niet waar? – Stelling 2 Waar of niet waar? – Stelling 3	10
	Taal voor het Leven & lerende volwassenen	10
	onderdeel:	20
Empowerment	Waar denk jij aan bij empowerment?	10



	Het belang van empowerment	10
	onderdeel:	20
Gespreksvaardigheden en houding	Vertrouwensband met de deelnemer	25
	Gespreksvaardigheden en houding	10
	Aandachtspunten en Waarom-vragen	10
	Het verhaal van Larissa	30
	onderdeel:	75
Afsluiting	Tot slot	10
	totaal bijeenkomst 1:	165

#### Bijeenkomst 2: Materiaal voor empowerment

Onderdeel	Inhoud (titel dia)	Tijd
Start / Welkom	Start	
	Wat gaan we vandaag doen?	5
	onderdeel:	5
Materiaal en deelnemers	Succes!-boekjes taal, rekenen en digitale vaardigheden	5
	Andere thema's	5
	Over wie gaat het?	10
	onderdeel:	20
De cursus In je kracht	In je kracht	15
	Opdracht: Rollen	20
	onderdeel:	35
De cursus Jouw leven & werk	Jouw leven & werk	15
	Opdracht: Dit wil ik!	20
	onderdeel:	35
De cursus Voor jezelf?	Voor jezelf?	15
	Opdracht: Wat zijn jouw kwaliteiten?	15
	onderdeel:	30



Vrije ruimte	Losse opdrachten / Gespreksvaardigheden en houding (nogmaals oefenen)	30
	onderdeel:	30
Afsluiting	Tot slot	10
	totaal bijeenkomst 2:	165