

Toolkit Empowerment

Speciale aandacht voor vrouwen

Om mee te kunnen doen in de maatschappij, heb je basisvaardigheden nodig: taal, rekenen en digitale vaardigheden. Sommige mensen hebben echter een extra zetje nodig voordat zij zich verder kunnen ontwikkelen. Zo heb je zelfvertrouwen nodig om aan te slag te gaan met je positie in de maatschappij. Net als zelfinzicht; weten wat je al kan en wat je nog wilt leren.



“Eigenlijk kijken we per persoon wat er nodig is om een stapje verder te komen. De vraag vanuit de vrouw is onze leidraad. We zoeken de kracht van de deelnemers op, die ze soms zelf niet eens zien. We combineren empowerment met werken aan basisvaardigheden.”

Dianne Companje

- trainer Welzijnsgroep Sedna

Om laaggeletterden de kans te geven ook hieraan te kunnen werken, ontwikkelde Stichting Lezen & Schrijven de Toolkit Empowerment. Binnen het cursusaanbod is er extra aandacht voor vrouwen.

Speciale aandacht voor vrouwen

In Nederland hebben vrouwen vaker een achterstand in taal en rekenen dan mannen (PIAAC, 2012). Vrouwen tussen 15-64 jaar met een lage opleiding (49%) hebben minder vaak werk dan vrouwen met een hoge opleiding (86%). Ook zijn laagopgeleide vrouwen (31%) minder vaak economisch zelfstandig dan laagopgeleide mannen (63%) (SCP, 2018).

Doordat sommige vrouwen vaak jarenlang niet hebben gewerkt (in verband met kinderen en klassieke rolverdeling) zakken hun basisvaardigheden weg. Door gebrek aan basisvaardigheden zijn deze vrouwen vaker onzeker en vinden ze ook minder makkelijk een baan. Bovenstaande werkt door in de domeinen werk, geld en gezondheid.

Empowerment en basisvaardigheden

Het werkt versterkend en versnellend om bij deze vrouwen in te zetten op gecombineerd werken aan empowerment en basisvaardigheden. Zodat zij beter mee kunnen doen, een betaalde baan kunnen vinden of andere dromen waar kunnen maken.



PILOT EVA

(Educatie voor Vrouwen met Ambitie)

Stichting Lezen & Schrijven ontwikkelde de Toolkit Empowerment na afloop van het pilotprogramma EVA. Deze pilot draaiden we in 2014-2018 in opdracht van het ministerie van OCW (directie Emancipatie).

Het doel: meer vrouwen in beweging krijgen om zich verder te ontwikkelen en economisch zelfstandig te worden.

Resultaten effectmeting



5.550 laaggeletterde vrouwen

werkten tijdens de pilot aan hun basisvaardigheden en empowerment.

De effectmeting van de University Maastricht laat zien dat na afloop van een empowermentcursus de vrouwen:

- meer bewustzijn hebben van hun kwaliteiten, wensen en mogelijkheden;
- zich sterker voelen en meer eigenwaarde krijgen;
- hun taalvaardigheden verbeteren en deze beter kunnen toepassen;
- hun toekomstperspectief vergroten en nieuwe kansen voor werk of opleiding zien;
- hun sociale kring vergroten en actiever worden in het dagelijks leven.



WAT KAN MIJN GEMEENTE OF ORGANISATIE DOEN?

De toolkit is bedoeld voor gemeentes en maatschappelijke organisaties die zich bezighouden met educatie, (arbeids)participatie en empowerment en zich daarmee richten op laaggeletterden.

Heeft u te maken met laagopgeleide vrouwen die niet economisch zelfstandig zijn? En wilt u met hen aan de slag met zelfvertrouwen en zelfinzicht? Naast diverse cursussen vindt u in de toolkit een vrijwilligerstraining, inspirerende voorbeelden en wervingsmateriaal voor deelnemers en vrijwilligers.

Samen kunnen we zo veel mogelijk laaggeletterde vrouwen bereiken. Zodat zij beter mee kunnen doen, een betaalde baan kunnen vinden of andere dromen waar kunnen maken.

Inzet vrijwilligers

U kunt vrijwilligers expliciet werven op het thema empowerment. Zij volgen dan eerst een empowerment trainingsmodule en/of een module over het begeleiden van laaggeletterden van Taal voor het Leven. Daarin leren zij ook hoe ze vrouwen actief kunnen coachen.

Bekijk de Toolkit Empowerment op:

lezenenschrijven.nl/toolkitempowerment

Meer weten of een adviesgesprek?

Neem contact op via info@lezenenschrijven.nl, 070 302 26 60 of uw lokale contactpersoon.

CURSUSAANBOD EMPOWERMENT

In je kracht is een cursus voor mensen die zich willen oriënteren op hun toekomst. Zij leren zichzelf beter kennen, waardoor ze zelfvertrouwen krijgen en zich bewust worden van hun wensen en mogelijkheden.

Jouw leven & werk is een cursus voor mensen die een stap willen zetten richting werk. Zij onderzoeken wat daarbij komt kijken, wat werken zal veranderen in hun leven en wat belangrijk is om te regelen.

Voor jezelf? is een cursus voor mensen die dromen van een eigen bedrijf. Zij worden bewust gemaakt van de (basis)vaardigheden en kennis die zij nodig hebben om een eigen bedrijf op te starten.

Vrouwen aanspreken

In de cursussen is het belangrijk vrouwen op een andere manier aan te spreken dan mannen. Bij het ontwikkelen van de cursussen is gelet op de aansluiting bij de leefwereld van vrouwen. Zij hebben vaak andere verantwoordelijkheden dan mannen en houden zich bijvoorbeeld meer bezig met de kinderen of zorgtaken.

De Empowerment cursussen kunnen goed gecombineerd worden met andere Taal voor het Leven-methodes, zoals Succes! en Werk ze!. Hier is ook aandacht voor ouderbetrokkenheid, gezondheid, financiën en thuisadministratie.



TAAL MAAKT STERKER

In Nederland hebben 2,5 miljoen volwassenen moeite met lezen, schrijven en/of rekenen. Vaak hebben zij ook moeite met digitale vaardigheden. Dat heeft grote impact op hun persoonlijke leven. Als je niet goed kunt lezen en schrijven, vind je minder snel een baan, kun je minder gezond leven en heb je minder grip op je geldzaken. Taal maakt je dus sterker. Daarom zorgt Stichting Lezen & Schrijven er samen met haar partners voor dat zoveel mogelijk mensen in Nederland kunnen lezen, schrijven, rekenen en digitaal vaardig zijn. Door honderden organisaties te ondersteunen met scholing, onderzoek, (les)materiaal, advies en campagnes. En door laaggeletterdheid onderwerp van gesprek te maken bij publiek en politiek. Want onze samenleving wordt sterker als iedereen kan meedoen.