

Deelnemers aan het woord

“Ik heb gemerkt dat in Nederland ontwikkeling heel belangrijk is”

De empowermentcursussen die SAVA aanbiedt zijn *In je kracht* en *Jouw leven & werk*. SAVA is een Zuid-Hollandse vrouwenorganisatie, SAVA staat voor Sociale Activering Vrouwen Alphen. SAVA activeert vrouwen op een laagdrempelige manier zodat deelnemers aansluiting vinden bij de maatschappij en/of de arbeidsmarkt.

De deelnemers die *In je kracht* hebben afgerond hebben besloten verder te gaan met *Jouw leven & werk*. Eind november hebben zeven deelnemers hun *In je kracht*-cursus afgesloten. Zij presenteerden een moodboard en kregen een certificaat.

De deelnemers van de cursus hebben een anderstalige achtergrond en de meesten zijn een paar jaar in Nederland. Sommige vrouwen werken, parttime of fulltime, en anderen zijn fulltime moeder.

Ontwikkeling

Fatima zag dat de deelnemers een grote ontwikkeling doormaakten. “Aan het einde van de cursus weten de deelnemers veel beter wat ze willen, en ze kunnen dit ook beter zeggen.

Senait bijvoorbeeld gaat met haar participatiecoach bespreken dat ze een BBL-traject in de zorg wil gaan volgen. Samen hebben we geoefend hoe ze dit gesprek aan kan gaan. Thuoy is al lange tijd in Nederland en heeft altijd werk als focus gehad, tijdens de cursus beseft ze dat ze nog aan haar taalvaardigheid wil werken. Ze moest de rust vinden om dingen stapje voor stapje te doen. Door de cursus is als bijkomend voordeel haar taalvaardigheid erg vooruitgegaan.”

Sociale netwerk vergroten

De groep betekent veel voor elkaar. Fatima: “Onlangs hebben we een oefening gedaan waarbij we inzichtelijk maakten wie er allemaal in je netwerk zit. Ze noemden elkaar als goede vrienden die je kunt bellen als je een vraag hebt en die je altijd zullen helpen.”

Kwaliteiten ontdekken

Tijdens de cursus leren de deelnemers ontdekken waar hun kwaliteiten liggen. Denait: “Ik wil graag een opleiding tot verzorgende doen. Ik was mantelzorger voor mijn opa en ik weet nu dat dat iets is wat ik goed kan. Daarmee wil ik nu verder. Ik wil ook mijn rijbewijs halen omdat me dat kan helpen bij mijn werk als verzorgende.” Fatima: “In deze cursus heb ik gehoord dat Selam beweging en sport erg interessant vindt en dat ze heel zorgzaam is. Ook wilde ze graag een BBL-traject in de zorg gaan volgen. Nu heb ik geregeld dat ze ervaring op kan doen bij Alphen Beweegt, een organisatie met beweegaanbod voor kinderen.”

Motivatie

De motivatie van de deelnemers ligt vaak bij hun kinderen en in het zorgen. Fiori zegt: “Mijn kinderen zijn mijn leven en kracht, ik wil hun toekomst verbeteren.” En Senait: “Ik vind het zo fijn om mensen blij te maken, daarom wil ik de verzorging in. Ik ga ook mijn zwemdiploma halen. Ik heb gemerkt dat in Nederland ontwikkeling heel belangrijk is.”