

Overzicht training Empowerment

Bijeenkomst 1 Achtergrond en Empowerment

Totale tijd 3 uur incl. pauze

Onderdeel	Inhoud	Tijd
Start, welkom, kennismaken		
	Welkom	5
	Wat gaan we doen	5
	Kennismaken In je kracht- kaartspel opdracht 1 In je kracht – kaartspel opdracht 2 In je kracht - nabespreking	15
	Waarom wil ik begeleider zijn?	15
Taal voor het Leven en cijfers		
	Waar of niet waar 1 Waar of niet waar 2 Waar of niet waar 3	5
	Taal voor het leven & lerende volwassenen	10
Empowerment		
	Waar denk jij aan bij empowerment?	5
	Waarom is empowerment belangrijk	10
	Oefenen met houding en gespreksvaardigheden	40

Bijeenkomst 2 Empowermentmateriaal

Totale tijd 3 uur incl. pauze

Onderdeel	Inhoud	Tijd
Materiaal en deelnemers		
	Cursussen Empowerment en ander materiaal	10
	Over wie gaat het?	10
	Succes!	5
	Andere thema's	5
Cursus In je kracht		
	Oefenen: Werkblad Rollen	20
Cursus Jouw leven & werk		
	Oefenen: Werkblad Dit wil ik!	20
Cursus Voor jezelf		
	Oefenen.	20
Afsluiting		
	Losse opdrachten inzetten	20