

# Voorbeelden voor vrouwenorganisaties

Versie: 22 maart 2019

Voor organisaties die op zoek zijn naar inspirerende voorbeelden over het gecombineerd werken aan empowerment en basisvaardigheden.

## **Vrouwelijke cateraars bij de Tafelvanzeven in Rotterdam**

De Tafelvanzeven is een cateringbedrijf in Rotterdam. Hun doel is om vrouwen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt de kans te geven diploma's te halen. Er wordt een traject aangeboden waarbij vrouwen een empowermentcursus volgen en tegelijkertijd werkervaring op doen. Daarnaast bereiden ze zich voor op het behalen van hun diploma Sociale Hygiëne bij het lokale roc.

### *Deelnemers*

Veelvrouwen die bij de Tafelvanzeven komen, willen hun eigen cateringbedrijf beginnen, maar hebben nog moeite met de basisvaardigheden.

### *Hoe?*

Vrouwen krijgen een keer per week les in een groep van zo'n acht deelnemers. De lesstof bestaat uit materialen van de empowermentcursussen. Daarnaast wordt er informatie over Sociale hygiëne en professionaliteit ingezet. Verder voeren ze cateringopdrachten uit en lopen ze stage om werkervaring op te doen. Een betaalde docent verzorgt de les. Oud-deelnemers zijn er om te ondersteunen bij de praktijklessen.

Deelnemers oefenen in de les met gespreksvaardigheid en woordenschat. Waar nodig wordt doorverwezen naar een intensiever traject basisvaardigheden.

De helft van de deelnemers ontdekt door het oriënterende karakter van het cursusmateriaal Voor jezelf? dat een eigen bedrijf toch niets voor hen is. De docent beschouwt dit als succes, want zo steken vrouwen hun energie niet in iets met weinig kans van slagen.

Tafelvanzeven is niet afhankelijk van subsidies. De kosten verdienen zij terug met het aannemen van cateringopdrachten.

## **Werken aan Empowerment en taalvaardigheid bij Feniks, Tilburg.**

Feniks is een gevestigde Tilburgse vrouwenorganisatie met een breed aanbod op het gebied van empowerment. De koppeling van empowerment aan taal is nieuw en van grote toegevoegde waarde. Het zorgt ervoor dat vrouwen hun ambities waarmaken.

## Deelnemers

Op het cursusaanbod met een nadruk op taalvaardigheid komen vooral vrouwen met een anderstalige achtergrond af. Met het overige aanbod bedient Feniks ook veel vrouwen met Nederlands als moedertaal.

De werving verloopt via de Facebookpagina van Feniks, advertenties in huis-aan-huisbladen en hun open dag. Mond-tot-mond reclame blijkt echter de beste reclame.

## Hoe?

Elk half jaar starten zo'n tien vrouwen in een groep bij Feniks voor een traject van een jaar. Zij werken aan taalvaardigheid en ambitie. Zo'n acht vrouwen behalen na dat jaar ook daadwerkelijk een certificaat. Binnen de lessen gaat het om taalverbetering, maar nadrukkelijk ook om het verbreden en versterken van de eigen maatschappelijke en economische positie. De nadruk ligt op ambitie, om de blik van de deelnemers vanaf het begin al meer naar buiten te richten. De ervaring leert dat deelnemers veel tijd nodig hebben voor het verbeteren van hun taalvaardigheid, voordat zij echt hun ambities waar kunnen maken. Deelnemers stromen wel door naar vrijwilligerswerk of aanbod digitale vaardigheden.

Deelnemers hebben eenmaal per week les en krijgen huiswerkopdrachten mee. Voor de begeleiding van de groepen zijn binnen Feniks zes getrainde taalvrijwilligers beschikbaar. Vrijwilligers werken binnen de lessen met de methode Succes!' en een eigen methodiek; de dromenvanger voor empowerment. Er is veel vrijheid voor vrijwilligers om de lessen naar eigen inzicht in te richten.

Met subsidies uit Meedoen en Sociale Stijging, een samenwerkingsverband van meerdere maatschappelijke organisaties in Tilburg wordt het aanbod voor langere termijn gefinancierd. Er is voldoende vraag naar het traject, er zijn echter niet altijd voldoende vrijwilligers voor de begeleiding.

## **Prachtvrouw Coaching in Amsterdam**

De empowermentcursussen zijn integraal aanbod van stichting Prachtvrouw Coaching in Amsterdam-Oost.

## Deelnemers

Vrouwen met een anderstalige achtergrond, variërend in taalniveau.

## Hoe?

Prachtvrouw Coaching heeft verschillende empowermentcursussen met ieder hun eigen context. Het einddoel is vrouwen te enthousiasmeren voor de arbeidsmarkt en het te ondersteunen bij de stappen die zij moeten zetten om daar te komen. Elke cursus bestaat uit anderhalf uur empowerment en anderhalf uur taalverbetering in de week. Per cursus nemen zo'n tien vrouwen deel. De cursussen vinden plaats in het buurthuis.

Prachtvrouw Coaching is een relatief nieuwe organisatie die vanaf het begin met het gehele aanbod van Taal voor het Leven heeft kunnen experimenteren om te komen tot een eigen aanpak. Ze maken nu vooral gebruik van Werkze!, de empowermentcursussen In je kracht, Jouw leven & werk en Voor jezelf?, maar ook van Succes! en Voor 't zelfde



geld. Door inzet van het kaartspel In je kracht ontdekte de organisatie dat vrouwen bijvoorbeeld meer ondersteuning willen in hun durf om zich te spreken.

Inmiddels heeft het gecombineerd werken aan empowerment, taalvaardigheid en arbeidsperspectief een centrale plek gekregen binnen de organisatie. Er zijn in totaal drie getrainde vrijwilligers die de groepen begeleiden in combinatie met een professional en aanspreekpunt voor de vrijwilligers.

Materiaal van Taal voor het Leven wordt gecombineerd met eigen inbreng en er wordt per groep gekeken naar het taalniveau van de deelnemers en eventuele aanpassingen gedaan aan het materiaal. In de praktijk bleek een beperkte taalvaardigheid vrouwen vaak tegen te houden in het maken van stappen richting de arbeidsmarkt.

#### *Toekomst*

Graag zet de organisatie samenwerkingen op met andere organisaties in het lokale taalnetwerk, bijvoorbeeld op het gebied van digitale vaardigheden. Er wordt gezocht naar financieringsbronnen binnen de gemeente of via een buurtinitiatief om het aanbod voort te zetten.

### **Vrouw en Vaart, Amsterdam**

Vrouw en Vaart, een ontwikkelingscentrum voor en door vrouwen uit Amsterdam Nieuw-West, werkt twee jaar met de materialen van Taal voor het leven en combineert deze met eigen inbreng. Taal en empowerment worden gecombineerd aangeboden in wekelijkse cursusochtenden voor vrouwen met anderstalige achtergrond. Met de materialen van Stichting Lezen & Schrijven professionaliseerde Vrouw en Vaart haar aanpak op dat gebied.

#### *Inbedding in lokaal netwerk*

Vrouw en Vaart is onderdeel van SeZo Maatschappelijke Dienstverlening, een zorg- en welzijnsorganisatie in Amsterdam Nieuw-West met een breed aanbod. Vrouwen die op andere plekken binnen de organisatie bekend zijn en tot de doelgroep behoren, worden gewezen op het aanbod. SeZo heeft bovendien ook de opleiding Zorg en Welzijn niveau 2 in huis (in samenwerking met het roc). Deze opleiding gebruikt de materialen ter versterking van taal en empowerment van hun studenten. De organisatie beschikt bovendien over een sterk netwerk met onder andere vrouwenorganisaties in Nieuw-West en de Dienst Werk & Inkomen; deze partijen sturen vrouwen door.

Vrouwen kunnen bij Vrouw en Vaart aan de slag als vrijwilliger bij de balie of de catering, kunnen een opleiding volgen of stromen uit naar ander aanbod in het netwerk.

