

Voorbeelden voor welzijnsorganisaties: empowerment én basisvaardigheden

Versie: 25 juni 2019

SAVA in Alphen aan den Rijn: “Een breed netwerk draagt bij aan het succes van de deelnemers”

Aanbod

De empowermentcursussen die SAVA aanbiedt zijn *In je kracht* en *Jouw leven & werk*. De huidige deelnemers die *In je kracht* hebben afgerond gaan verder met *Jouw leven & werk*. Tijdens de cursussen wordt ook de Nederlandse taal geoefend; moeilijke woorden en zinnen worden uitgelegd maar de cursus is geen taalles.

Deelnemers

De vrouwen die aan de trainingen deelnemen hebben een anderstalige achtergrond. Het zijn sterke vrouwen met een druk leven: kinderen opvoeden, werken en sporten maar ook willen zij nog leren. Zo willen de deelnemers nog beter Nederlands leren spreken maar ook een rijbewijs halen. Ook zijn er wensen om een opleiding te volgen.

Hoe en wat?

Het netwerk van SAVA is erg belangrijk. Deelnemers komen via lokale contacten of mond-tot-mondreclame bij de cursussen terecht.

Fatima en Esther benadrukken het belang van een relevant netwerk. “We investeren veel tijd in de gemeente en in de lokale contacten. Je moet die relatie blijvend onderhouden. De steun van de gemeente is heel belangrijk voor het voortbestaan van onze cursussen.” Op uitnodiging van Fatima heeft ook een gemeenteraadslid de cursus bezocht. Zij zegt: “Ik ben hier om te laten zien hoe jullie invloed uit kunnen oefenen. Hoe jullie bij de gemeente kunnen aangeven wat jullie nodig hebben.” Fatima: “We gaan ook een keer langs bij een raadsvergadering zodat deelnemers kunnen zien hoe het werkt.”

Ook met andere organisaties zijn er contacten, zoals de bibliotheek, wijkorganisaties (bijvoorbeeld Tom in de buurt en Alphen beweegt) en sinds kort ook lokale ondernemers. “Een goed netwerk draagt namelijk bij aan het succes van de deelnemers. We kunnen er daardoor voor zorgen dat deelnemers doorstromen naar vervolgaanbod. Of cursisten gaan een snuffelstage doen, om te kijken of de carrière waar ze van dromen echt bij hen past. Ook geeft zo’n stage een goed beeld van wat het betekent om (weer) aan het werk te gaan. Daarom zijn we dus in gesprek met lokale ondernemers. Netwerken zijn erg belangrijk, ook voor de deelnemers, zij kunnen bij hun netwerk terecht wanneer ze vragen hebben. In het netwerk van de deelnemers zitten bijvoorbeeld taalmaatjes, geldmaatjes en participatiecoaches. Het is belangrijk om elkaar te kennen.”

Tenslotte is vertrouwen belangrijk bij SAVA. Fatima: “Ons motto is: “we zijn hier om jullie te helpen”. Alles wat hier wordt gezegd blijft hier. De deelnemers waarderen dat.”

Contour de Twern in Tilburg: een jaar aan de slag.

Deelnemers

In Tilburg worden empowermentcursussen hoofdzakelijk gevolgd door vrouwen voor wie Nederlands niet de moedertaal is. De meeste deelnemers hebben een redelijk taalniveau en willen graag een betaalde baan of – als zij al aan het werk zijn – een volgende stap zetten op de arbeidsmarkt. Anderen bereiden zich voor op het volgen van een opleiding of vrijwilligerswerk. Een groot deel van de vrouwen was al actief in een van de andere cursussen die Contour de Twern aanbiedt (denk aan taal in de wijk of fitness in de wijk). Nieuwe deelnemers vinden de cursussen middels mond-tot-mondreclame of worden doorverwezen vanuit het Taalhuis.

Hoe en wat?

Jaarlijks starten in Tilburg twee tot drie lesgroepen. In totaal volgen ongeveer twintig deelnemers de cursus. De groepsgrootte wisselt en hangt af van het taalniveau van de deelnemers. Dit niveau wordt bepaald door middel van een toets, waarna de groepen worden samengesteld. De cursus wordt vormgegeven op basis van het niveau en de leerwens(en) van de groep.

Het empowermenttraject duurt dertig tot veertig weken omdat de empowermentcursus aangevuld wordt met aandacht voor taal. Ook werken veel deelnemers daarnaast met een taalcoach. Een getrainde empowermentvrijwilliger begeleidt het empowermenttraject. Hij/zij wordt ondersteund door een ervaren welzijnswerker, die al jarenlang betrokken is bij de taalactiviteiten die Contour de Twern in de regio organiseert. Deze welzijnswerker voert tevens intakegespreken met potentiële deelnemers. De inzet van de welzijnswerker financiert de gemeente vanuit de WEB-gelden.

De deelnemers komen één keer per week bij elkaar. Zij doorlopen de cursus in je kracht. Daarnaast werken zij aan hun basisvaardigheden aan de hand van boekjes uit de [Succes!-reeks](#) en eigen materialen en werkvormen. Meer dan de helft van de deelnemers werkt naast het empowermenttraject één-op-één samen met een getrainde taalcoach. Contour de Twern biedt ook een leesclub aan voor vrouwen. Gezamenlijk lezen zij eenvoudige boekjes, die worden aangeboden door Stichting Lezen & Schrijven.

Na afloop van het traject stromen de deelnemers door naar één van de vervolgtrajecten die Contour de Twern biedt (bijvoorbeeld een sollicitatiecursus), een opleiding, vrijwilligerswerk of een betaalde baan. Het zelfvertrouwen wat de deelnemers opdoen in een empowermentcursus overbrugt de afstand tussen aanbod van Contour de Twern en de arbeidsmarkt of een opleiding.



De Vrouwenkrachtcentrale in Emmen

Deelnemers

In Emmen bestaat het gros van de deelnemers uit vrouwen van 35-55 jaar voor wie Nederlands de moedertaal is. Niet alle deelnemers zijn laaggeletterd. Niet laaggeletterdheid, maar empowerment is het startpunt van de aanpak in Emmen.

In de werving worden deelnemers aangesproken met de volgende vragen: *wil jij als vrouw sterker worden en leren hoe je beter voor jezelf kunt opkomen?* Het lokale karakter speelt bij werving van deelnemers een grote rol. Vrouwen vinden hun weg naar de Vrouwenkrachtcentrale middels advertenties in lokale dagbladen, mond-tot-mondreclame en het persoonlijke netwerk van de betrokken projectleider.

Hoe en wat?

De Vrouwenkrachtcentrale brengt vrouwen in beweging en ondersteunt hen op de weg naar, onder andere, werk of een opleiding. Jaarlijks organiseert de centrale tien keer een netwerkbijeenkomst in de vorm van een rondetafelgesprek. Tien tot vijftien vrouwen schuiven hierbij aan om met elkaar in gesprek gaan en van elkaar te leren. De gesprekken zijn vrijblijvend. Vrouwen die – geïnspireerd door de gesprekken – verder willen, kunnen deelnemen aan verschillende workshops, waaronder empowermentworkshops waarvoor de empowermentmaterialen van Stichting Lezen & Schrijven worden ingezet.

De gemeente Emmen en Welzijnsgroep Sedna hebben met financiële middelen en inzet van capaciteit bijgedragen aan de realisatie van dit project. Het Ministerie van Onderwijs, Cultuur & Wetenschap heeft bijgedragen met een subsidie, specifiek bestemd voor het vergroten van de economische zelfstandigheid van vrouwen. Middels lokale subsidie was het mogelijk de [gespreksmethodiek van Women Inc.](#) in te zetten voor de netwerkbijeenkomsten.

De projectleider van de Vrouwenkrachtcentrale werkt samen met een taalcoördinator. Dit is een betaalde kracht die bij Sedna is aangesteld voor vier uur per week. De taalcoördinator traint de vrijwilligers die de groepen begeleiding en heeft ook zelf een actieve rol in de begeleiding van de groepen.

Het empowermentaanbod van Stichting Lezen & Schrijven is bij uitstek geschikt voor groepen die worden begeleid door vrijwilligers. In Emmen wordt de cursus In je kracht aangevuld met onderdelen uit de methode Werk ze!, eigen werkbladen en werkvormen. Dit geeft vrijwilligers ruimte en gelegenheid om de bijeenkomsten naar eigen inzicht en afgestemd op de groep invulling te geven. Zo is het belangrijk om tijdens de groepsbijeenkomsten veiligheid te creëren: “Als vrouwen wekenlang met elkaar in een groepje hebben doorgebracht, dan geven bijvoorbeeld vijf van de twaalf vrouwen aan dat zij laaggeletterdheid zijn.” Laaggeletterdheid is dus niet het startpunt maar een aspect dat naar voren kan komen tijdens de empowermentcursus. Deze vrouwen worden vervolgens doorverwezen naar taalaanbod.

